

工藤公康氏推薦！ 自分に合った**変化球**が見つかる

データで見る
変化球の正体

知っておきたい
球種の知識

実戦に役立つ
配球の組み立て方

変化球を投げる
ための身体作り



変化球を科学する
「曲がるボール」のメカニズム
著◎川村卓・井脇毅

QR動画で投げ方をガイド！



工藤公康氏推薦！ 自分に合った**変化球**が見つかる

データで見る
変化球の正体

知っておきたい
球種の知識

実戦に役立つ
配球の組み立て方

変化球を投げる
ための身体作り



変化球を科学する
「曲がるボール」のメカニズム
著◎川村卓・井脇毅

QR動画で投げ方をガイド！

