

股関節の不安をぜんぶ解決! この度、YouTube で注目の股関節博士・Dr.Jimmy がわかりやすく解説した『股関節の痛みと悩みが消える本』の増刷が決定! この機会に是非ご拡売のほど、よろしくお願ひします。



A5判 / 書籍 / 本文 160 ページ
定価 1650 円 (本体 1500 円 + 税 10%)

股関節の 痛みと悩みが消える本

本書では、股関節の主な病気や、それが高齢者や女性に多い理由、保存療法や手術療法などの治療法、また予防 & 改善に役立つエクササイズなど、股関節を専門とする宇都宮啓医師の幅広い知識と経験をもとにわかりやすく解説します。

- Part 1** 股関節の働きを知ろう
- Part 2** 股関節の代表的な病気・障害
- Part 3** 上手に医療機関を受診しよう
- Part 4** 誰でもできる Jimmy 流エクササイズ
- Part 5** 股関節をラクにする日常生活の工夫
- Part 6** Dr.Jimmy が教える最新股関節治療法

股関節痛のさまざまな症例をわかりやすく解説

著者プロフィール 宇都宮 啓

股関節鏡視下手術のスペシャリスト。米国におけるバイオメカニクス研究の経験をもとにした、最小侵襲の関節唇修復術を得意とする。人工股関節手術では筋肉を温存して行い、術後にスポーツ復帰が可能。股関節の機能診断とリハビリテーションが最重要と考え実践しており、セラピストからの信頼も厚い。約8割の患者さんは手術を必要とせず、リハビリテーションで満足していく股関節機能改善が得られている。2023年2月より開始した YouTube チャンネル「股関節博士 Dr.Jimmy」では股関節に関する情報をわかりやすく解説。これまでに190本以上の動画をアップしている。

書籍	日東書院	貴店実績欄	
書店様番線印	<h2>股関節の 痛みと悩みが消える本</h2> <p>A5判 / 書籍 / 本文 160 ページ 定価 1650 円 (本体 1500 円 + 税 10%) ISBN978-4-528-02465-6 C2077</p>		<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;">大好評 2刷出来!</p> </div>
			冊

