

フォロワー約 15 万人の人気Instagram「エシカルなまいにち」がまるごと 1 冊に! エシカルライフ研究家 RIRIKO さんの、たくさんの失敗からたどりついた、だれでも取り入れやすい 118 のアイデアを、分かりやすい写真で紹介しています。この機会に是非ご拡売のほど、よろしくお願いします。



今すぐマネできる エシカルライフ 118のアイデア図鑑

SDGs (持続可能な開発目標) の達成は 2030 年。あと 6 年となりました。SDGs の個人的アクションがエシカルライフです。本書は、意識はあるけれど、何からやったらいいかわからないという人のための実践例です。紹介しているアイデアの中から、みんなが 3 割くらいを目標に実践すれば、確実に未来の地球が変わります!

これならずっと続けられそう!
愉しそうなアイデアがいっぱいの一冊!

A5 判/書籍/本文 160 ページ
定価 1540 円 (本体 1400 円+税 10%)

著者プロフィール **梨田莉利子**

大阪の郊外で、夫 + 3 人の子ども + 保護犬 1 匹の 6 人家族でエシカルな暮らしを実践している。2022年6月に開設したInstagramアカウント「エシカルなまいにち」は、その年のインフルエンサーアワードジャパン・WELL-BEING部門で優秀賞を受賞。現在は約15万人のフォロワーがいる。2023年には書籍『暮らしは楽しくエシカルに。』(時事通信社)も出版。エシカルな暮らし方のコツや工夫を紹介する講座やセミナーも人気。ラジオでは、これからの生き方やエシカルな働き方など、違った角度からの発信もしている。本業はライター。

書籍	日東書院	貴店実績欄
書店様番線印	<p>今すぐマネできる エシカルライフ 118のアイデア図鑑</p> <p>12/13 2刷出来!</p> <p>A5 判/書籍/本文 160 ページ 定価 1540 円 (本体 1400 円+税 10%) ISBN978-4-528-02427-4 C2077</p>	
		冊

