

新生活応援！あなたはどっち派？

いつものおかずで 映え弁当

寺西恵里子◎著 定価 1650 円（税込）



いつものおかずで
できることだけ

ひと工夫で
作るのも食べるのも
楽しい

「たまにはかわいいお弁当作ってよ！」と
リクエストされたら **こっち！**

がんばらない じみ弁当

ダンノマリコ◎著 定価 1650 円（税込）



がんばらない シンプルだから
じみ弁当 毎日続けられる！

時間も手間も
できることだけ

料理は苦手、できることなら
作りたくないなら断然 **こっち！**

日東
書院