

10万人以上の患者を診てきた人気女医が、腸活に悩むすべての人に伝えたかった目からのウロコの朝スッキリ術

今回の増刷に合わせて
新しいカバーをご用意いたしました！



便秘の8割は おしりで事件が 起きている！

佐々木みのり○著

新しいカバーの
デザインは
「不思議駄菓子屋 錢天堂」
「別冊太陽」などを担当する
鷹脣麻衣子氏。

書籍／A5判／本文160頁
定価1,540円
(本体1,400円+税10%)

▼旧カバー



便をつくる場所で起きている「おなかの便秘」と、便を出す場所で起きている「出口の便秘」を、消化管の役割の違いから区別。10万人以上の便秘難民を診てきた肛門科医が送る「出口の便秘」の初の指南書です。便秘で悩む人の8割以上が該当するという「出口の便秘」の実態と解決方法が分かります。

書籍	日東書院	
書店様番線印	便秘の8割は おしりで事件が起きている！	大好評 8刷！ 26,000部
	A5判／書籍／本文160頁 定価1540円(本体1400円+税10%) ISBN978-4-528-02417-5 C2077 (2023年11月刊行)	冊

日東書院本社
FAX注文

03-6386-3087

日東書院本社
出版コンテンツ営業本部
TEL:03-5931-5913