

10万人以上の患者を診てきた人気女医が、腸活に悩む  
すべての人に伝えたかった目からのウロコの朝スッキリ術

今回の増刷に合わせて  
新しいカバーをご用意いたしました！



# 便秘の8割は おしりで事件が 起きている！

佐々木みのり◎著

新しいカバーの  
デザインは  
『不思議駄菓子屋 銭天堂』  
『別冊太陽』などを担当する  
鷹背麻衣子氏。

書籍／A5判／本文160頁  
定価1,540円  
(本体1,400円＋税10%)

▼旧カバー



便をつくる場所で起きている「おなかの便秘」と、便を出す場所で起きている「出口の便秘」を、消化管の役割の違いから区別。10万人以上の便秘難民を診てきた肛門科医が送る「出口の便秘」の初の指南書です。便秘で悩む人の8割以上が該当するという「出口の便秘」の実態と解決方法が分かります。

書 籍	日東書院	
書店様番線印	<b>便秘の8割は おしりで事件が起きている！</b> A5判／書籍／本文 160 頁 定価 1540 円 (本体 1400 円＋税 10%) ISBN978-4-528-02417-5 C2077 (2023 年 11 月刊行)	大好評 8 刷！ 26,000 部
		冊

