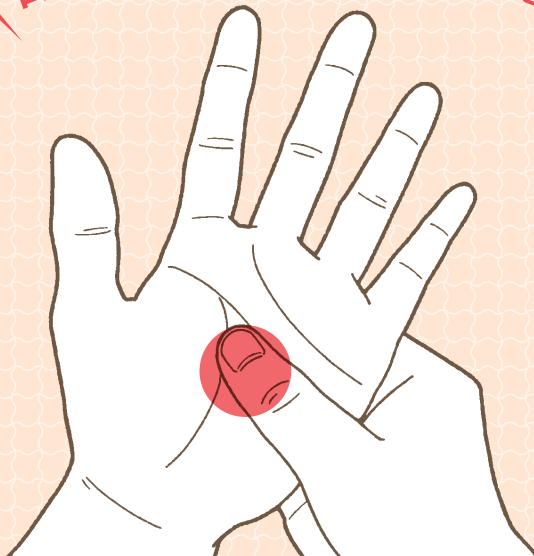


手のひら

日常のあらゆる不調に対応

7秒ケア



いつでも  
どこでも

『7秒で不調をリセット&予防! 手もみセルフケア大全』  あしかが めぐみ 足利 仁 著