

離乳食 なんでも食べてくれないの？

栄養士ママが教える、 食べない・進まない離乳食が 楽しくなる本

書籍／四六判

本文 176 頁予定（オール 2C）

定価 1,650 円

（本体：1500 円＋税 10%）

2026 年 8 月発売

がんばって作っても食べない。べーっと吐き出す。
ポイポイ投げる……**本のとおり**にやっているのに、
離乳食が全然進まない。こんなに食べなくて、
うちの子、大丈夫なの！？

離乳食、ちゃんと食べさせなきゃ……って
しんどくなっていませんか？

離乳食は、食べられなくて当たり前なんです！

本書では、思うように進まない離乳食にイライラ・不安を抱えている
ママ・パパへ、**栄養士ママが、「離乳食期の食べない子」との向き合い方を**
教えます。

離乳食を通して、**親子ともにハッピーに過ごせるヒントが詰まった一冊**です。



- 1 章：離乳食は「食べなくて当たり前」なんです。
- 2 章：離乳食は、赤ちゃん目線で進めればいんです。
- 3 章：ちょっとした工夫で離乳食が一気に楽になるんです。
- 4 章：離乳食に困ったらこうすればいんです。
- 5 章：料理は 0 歳からでもできるんです。

* 内容が変更になる場合がございます。

【著者プロフィール】水野千恵

栄養士で 2 児の母。大手企業の料理講師として 10 年以上勤務し、延べ 5000 人以上の親子とともに料理を楽しむ。現在はオンラインで全国の親に向けて、「親子で幸せに生きる力を育てる」をテーマに、台所育児講座ハピミルを主催。Instagram では離乳食や食育にまつわる情報を発信している。Instagram ▶ @chi_daidokoro192

辰巳出版・日東書院本社 FAX:03-6386-3087 TEL:03-5931-5913 (出版コンテンツ営業本部)

辰巳出版 書店番線印	追加補充注文	食べない子が変わる魔法の言葉 四六判／定価 1540 円（本体 1400 円＋税 10%）／ ISBN978-4-7778-2416-8 山口健太・著	冊
		マンガでわかる 食べない子が変わる魔法の言葉 A5 判／定価 1540 円（本体 1400 円＋税 10%）／ ISBN978-4-7778-3121-0 山口健太・著	冊

日東書院本社 書店番線印	追加補充注文	栄養士ママが教える 離乳食 なんでも食べてくれないの？ 赤ちゃんの「食べない」に困ったら読む本 四六判 定価 1650 円（本体 1500 円＋税 10%） ISBN978-4-528-02508-0 C2077 水野千恵・著	冊
		好評発売中	